

JOGG Almere in 2016

Wat is er gebeurd en wat hebben we voor elkaar gekregen?

Almere is JOGG-gemeente. JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Het is een beweging waarbij iedereen in een wijk zich inzet om gezond eten en bewegen voor kinderen en jongeren aantrekkelijk te maken. Via JOGG leveren we een bijdrage aan het programma Gezonde Jeugd in Almere. In deze factsheet kijken we terug op 2016.

Almeerse JOGG-aanpak

In onze Almeerse JOGG-aanpak richten we ons op:

1. Aansluiten bij, en ondersteunen van, lokale activiteiten
2. Thema-aanpak: DrinkWater en Buitenspelen
3. Samenwerking partijen
4. Verbinden preventie en zorg
5. Sociale Marketing
6. Monitoring en evaluatie
7. Communicatie

1. Aansluiten bij, en ondersteunen van, lokale activiteiten van partners

JOGG Almere sluit vooral aan bij bestaande activiteiten van partners in de JOGG buurten, zoals projectweken en sportdagen van scholen. Maar ook bij stedelijke activiteiten zoals de Avondvierdaagse, Sint Maarten en de Koningsspelen. Samen met partners kijken we waar we de activiteiten kunnen ondersteunen en hoe de activiteiten elkaar kunnen versterken. Water drinken wordt bij alle activiteiten gestimuleerd.

2. Thema aanpak

In de twee JOGG-buurten werken we aan de thema's DrinkWater en Buitenspelen. De focus lag in 2016 op waterdrinken bij kinderen van 4 tot 8 jaar.

DrinkWater

DrinkWater maakt waterdrinken logisch en leuk. In 2016 waren er veel DrinkWater acties en activiteiten, zoals:

- **Alle basisscholen in de JOGG buurten doen mee** met de thema-aanpak en zijn actief met DrinkWater bezig. Hiermee hebben we in 2016 meer dan **1.000 leerlingen bereikt**.
- Alle scholen beschikken nu over een **watertappunt**. De leerlingen van de school maar ook bewoners uit de buurt maken gebruik van deze watertappunten.

Focus

We focussen ons op twee buurten, de Bloemenbuurt en de Bouwmeesterbuurt in Almere Buiten. 24 procent van de kinderen in de Bouwmeesterbuurt en 23 procent van de kinderen in de Bloemenbuurt heeft overgewicht (bron: GGD Flevoland, 2015). Het programmadoel van JOGG Almere is om het aantal kinderen met overgewicht in de JOGG buurten in 2018 met 3% terug te brengen.



jongeren op gezond gewicht Almere



Gezonde Jeugd in Almere

"In Almere willen we graag dat de Almeerse kinderen en jongeren gezond leven. Daarbij kijken we naar fysieke en mentale gezondheid. Een gezonde leefstijl vergroot de kansen van Almeerders op sociaal en economisch vlak. Het programma Gezonde Jeugd in Almere wil graag dat de Almeerse kinderen en hun ouders gezonde keuzes maken in het leven. Daarmee willen we ervoor zorgen dat kinderen op gezond gewicht zijn en dat ook blijven. Meer bewegen en gezonder eten staan voorop!" aldus wethouder René Peeters.



Meer weten over het programma? Kijk op gezondejeugd.almere.nl.



Ouderbetrokkenheid

In 2016 zijn meerdere activiteiten geweest die (indirect) gericht waren op ouders. Ouders zijn bijvoorbeeld via theatervoorstellingen op scholen en een waterfeest in de buurt geïnformeerd over het belang van waterdrinken. In samenwerking met de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) Almere zijn koffieochtenden voor ouders georganiseerd. Daarnaast zijn er werkgroepjes met ouders/vrijwilligers en leerkrachten geformeerd. In deze werkgroepjes bedenken zij samen hoe bestaande activiteiten zoals het schoolreisje, de sportdag en de Avondvierdaagse gezonder gemaakt kunnen worden en hoe het drinken van water nog meer gepromoot kan worden.



- Het thema heeft ook stadsbreed aandacht. **Alle buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen hebben twee kratjes met waterbidons gekregen.** Zij gebruiken de bidons bij al hun sport-, onderwijs- en cultuuractiviteiten.
- **DrinkWater tools zijn online gezet** zodat iedereen in Almere hier mee aan de slag kan.
- De spin-off van deze aanpak zorgde ervoor dat in 2016 ook **andere thema's op het gebied van gezonde voeding aandacht** hebben gekregen. Denk aan gezonde traktaties, gezond lunchbeleid, één dag in de week alleen fruit/groente/water en gezonde snacks tijdens schoolreisjes en evenementen.

Buitenspelen

Voor het thema Buitenspelen zijn extra activiteiten ingezet, zoals:

- Druppiesport (Talent In Opleiding) en Droomspeelbus (De Schoor) voor peuters/kleuters en hun ouders.
- GPS-tochten (Stichting Almeerdaagse) voor kinderen van 6-12 jaar.
- Sport- en spelinstuif (Talent In Opleiding) voor kinderen van 4-12 jaar en ouders.
- Beestenbendeclub (De Schoor en Stichting Stad en Natuur) voor kinderen van 6-12 jaar.

3. Samenwerking partijen

In 2016 werkten wij met meerdere partijen samen aan de JOGG-aanpak.

Naast de gemeente, ouders en vrijwilligers waren de volgende partijen betrokken:

- Kinderopvang: Small Steps en Kleinholland
- Onderwijs: De Architect, PCB De Buitenburg, KBS De Lettertuin, Montessori Buiten, De Torteltuin, ASG scholengroep en CAH Vilentum
- Zorg- en activiteitsaanbieders: Zorggroep Almere, de Schoor, GGD Flevoland, Talent in Opvoeding, Stichting Almeerdagse, Stichting Stad en Natuur, Stichting Kindervakantieland Almere, Almere Kenniscentrum Talent en ROS Almere
- Zorgverzekeraar: Zilveren Kruis Achmea
- Ondernemers/Bedrijven: Join the Pipe, Optisport, Albert Heijn en Vitens

In de stuurgroep van JOGG zijn de volgende organisaties vertegenwoordigd:

- JGZ Almere
- GGD Flevoland
- De Schoor
- Almeerse Scholen Groep
- Zorggroep Almere
- Aeres hogeschool Almere
- gemeente Almere

In het voorjaar van 2016 is de stuurgroep JOGG op verzoek van wethouder Peeters omgevormd tot de stuurgroep Gezonde Jeugd in Almere.



6. Monitoring en evaluatie

Monitoring en evaluatie zijn essentieel om de activiteiten te kunnen verbeteren en successen te kunnen delen. Daarom hebben we ook in 2016 een procesevaluatie gedaan. Uit de evaluatie blijkt dat we goed op schema liggen. De meeste doelstellingen voor de middellange termijn hebben we dan ook behaald.

In 2017 werken we verder aan onze doelen. We gaan bijvoorbeeld van start met de implementatie van de ketenaanpak in Almere Buiten. Zetten in op de Gezonde schoolaanpak en willen het aantal scholen uitbreiden naar heel Almere Buiten-West. Met het overkoepelende programma Gezonde Jeugd in Almere kijken we naar de mogelijkheden om samen te werken met bedrijven.



4. Verbinden preventie en zorg (ketenaanpak overgewicht)

JOGG Almere wil bestaand overgewicht tegengaan en nieuwe gevallen van overgewicht helpen voorkomen. Dat vraagt om inzet op preventie én zorg. Uit gesprekken met de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) bleek dat er vooral winst zit in betere samenwerking tussen professionals in de hele keten. Dus van school- en wijkprofessionals tot aan huisartsen, kinderartsen en behandelaars. Die samenwerking helpt om dreigend overgewicht vroeg(er) te signaleren en om tot een gecoördineerde en eenduidige aanpak te komen.

In 2015 is de individuele zorg aan kinderen met (ernstig) overgewicht geanalyseerd. De resultaten en ons advies zijn in het voorjaar van 2016 in de stuurgroep JOGG besproken. De stuurgroep is akkoord met de aanpak en heeft groen licht gegeven om de ketenaanpak overgewicht verder uit te werken en te implementeren in heel Almere Buiten. In 2016 zijn gesprekken met meerdere partijen gevoerd en is een implementatieplan opgesteld. Daarnaast zijn financiële middelen voor de implementatie aangevraagd.

Almere doet mee aan het landelijke proeftuinenproject 'ketenaanpak kinderen met overgewicht en obesitas'. Almere is een van de acht gemeenten in Nederland die daarvoor in 2016 is gevraagd door Care for Obesity. In dit project werken de acht proeftuingemeenten samen om een breed bruikbaar landelijk model te ontwikkelen. Op basis van dit model kunnen gemeenten, zorg- en wijkprofessionals een passende aanpak realiseren voor de ondersteuning en zorg van kinderen met overgewicht en obesitas.

5. Sociale Marketing

Door in de huid van de doelgroep te kruipen sluit de JOGG-aanpak aan bij de belevingswereld van kinderen en hun ouders. Een gezonde leefstijl wordt net zo verleidelijk als bijvoorbeeld een nieuwe smartphone.

In 2016 is –aanvullend op de Mentality wijkscan in 2015– onderzoek gedaan om een nog beter beeld van onze doelgroep en haar omgeving te krijgen. Met als doel (nog) beter in te kunnen spelen op de interesses en behoeften van de kinderen en hun ouders als het om een gezonde levensstijl gaat. In 2016 waren er:

- Meerdere werksessies met de JOGG werkgroep Activiteiten waarin onder andere de focus op waterdrinken bij kinderen van 4 tot 8 jaar is vastgesteld
- Interviews met ouders, kinderen en andere betrokkenen, zoals leerkrachten
- Focusgroepen met (groot)ouders
- Gesprekken in de buurt met een aantal sleutelfiguren

Op basis van de inzichten is een brandbook gemaakt met handvatten voor aansprekende activiteiten en de juiste toon in communicatie. Dit passen we toe in alle acties en activiteiten rond het thema DrinkWater.



7. Communicatie

JOGG Almere ondersteunde de samenwerkingspartners met een basisset aan materialen. Bijvoorbeeld een digitale nieuwsbrief en een toolkit met tips en afspraken over:

- de promotie van activiteiten;
- het benutten van sociale media;
- de inzet van materialen als hesjes, banners, vlaggen, posters en folders.

Daarnaast zorgde JOGG voor de promotie bij grotere, gezamenlijke, activiteiten zoals de Avondvierdaagse.

Dit is een uitgave van de gemeente Almere. Kijk voor meer informatie op almere.nl/jogg

Gemeente Almere

