

Nieuwsflits JOGG Almere



Juni 2017

In deze nieuwsflits koppelen we de belangrijkste resultaten van 2016, in een factsheet, aan u terug. Verder informeren wij u over de laatste ontwikkelingen rond:

- de ketenaanpak overgewicht
- de scholenaanpak en de uitbreiding naar Almere Buiten West
- de stuurgroep JOGG en het programma Gezonde Jeugd

Factsheet resultaten 2016

Het factsheet gaat in op onze Almeerse JOGG-aanpak:

1. Het aansluiten bij en ondersteunen van lokale activiteiten
2. Een thema-aanpak: DrinkWater en Buitenspelen
3. (Publiek-private) samenwerking stimuleren
4. Het verbinden van preventie en zorg
5. Sociale marketing
6. Monitoring en evaluatie
7. Communicatie



[Klik hier](#) voor de factsheet JOGG Almere 2016.

We zijn trots op de resultaten die we in 2016 samen met alle betrokken partijen hebben gehaald! Voor 2017 zijn al vele mooie stappen gezet. Over een aantal daarvan leest u hieronder meer.

Het JOGG team

Ketenaanpak overgewicht (verbinden van preventie en zorg)

Met de ketenaanpak overgewicht willen we zorgen dat minder Almeerse kinderen overgewicht hebben. Om deze ambitie te kunnen halen zorgen we niet alleen dat het kind én zijn of haar gezin goede begeleiding en zorg krijgt maar ook dat de betrokken zorgprofessionals zo goed mogelijk samenwerken en afstemmen.

Voor deze goede samenwerking in de keten sluiten we aan bij het landelijke proeftuinenproject ketenaanpak overgewicht van Care for Obesity. In de proeftuin



Almere wordt de blauwdruk van de ketenaanpak overgewicht van kinderen uit de proeftuin van 's-Hertogenbosch en Amsterdam als basismodel genomen en de toepasbaarheid getoetst in de Almeerse situatie. De proeftuin start voor de doelgroep van 0-12 jaar in Almere Buiten en loopt tot eind 2018.

Het uiteindelijke doel is dat alle partijen in een wijk of buurt meedoen in de ketenaanpak. Voor het project is ervoor gekozen om met vier organisaties van start te gaan:

- Zorggroep Almere (huisartsen)
- JGZ Almere (jeugdgezondheidszorg)
- de Kinderkliniek (kinderartsen)
- de gemeentelijke sociale wijkteams (maatschappelijk werk, sociaal werk, vrijwilligers, etc.).

We gaan werken langs twee sporen:

1. Het ontwikkelen van een gezamenlijke werkwijze volgens het basismodel
2. Het aangaan van een samenwerkingsovereenkomst op de ketenaanpak overgewicht met betrokken partijen.

Ondertussen zijn er al veel contacten gelegd en bijeenkomsten georganiseerd.

Projectleider ketenaanpak Almere:

Ineke Moerman, ineke@moermangezondheid-zorg.nl en 06 13 27 53 11

Kijk voor meer informatie over het landelijke proeftuinenproject op de [website van Care for Obesity](#)

Uitbreiding JOGG scholen

Op dit moment doen 5 basisscholen uit Almere Buiten-West mee met de JOGG aanpak. Wij willen het aantal scholen komend schooljaar uitbreiden. Naast de al deelnemende scholen in de Bloemen- en de Bouwmeesterbuurt streven we er naar de basisscholen in de Landgoederen-, Fauna- en Molenbuurt aan te laten sluiten. De eerste gesprekken zijn gevoerd en de aanpak is enthousiast ontvangen.



Gezonde School-aanpak

Nieuw is dat we gaan werken met de landelijke Gezonde School-aanpak. De Gezonde School-aanpak is een methode waarmee we scholen kunnen helpen om structureel de gezondheid van leerlingen en leerkrachten te bevorderen. De aanpak versterkt wat een school al doet en versterkt de acties en activiteiten die we vanuit JOGG de afgelopen jaren hebben ingezet. Het is een vraaggerichte werkwijze en sluit daardoor zoveel mogelijk aan bij de vragen en behoeften van de individuele school. Binnen deze aanpak zetten we in op de thema's DrinkWater, Voeding en Bewegen & Sport. In 2017 willen we zoveel mogelijk wijkpartners activeren om DrinkWater onder de aandacht te brengen. Ook combinatiefunctionarissen en buurtsportcoaches hebben een belangrijke rol op school en in de wijk.

Team scholenaanpak:

Renate Spruijt (GGD), R.Spruijt@ggdflevoland.nl en 06 48 44 44 29 (vervangster van Myrthe Tienstra) en Wendy Spooren (De Schoor) spooren@deschoor.nl en 06 42 74 19 45

Stuurgroep JOGG & programma Gezonde Jeugd

In het voorjaar van 2016 is de stuurgroep JOGG op verzoek van wethouder Peeters omgevormd tot de stuurgroep Gezonde Jeugd in Almere. Het programma Gezonde Jeugd in Almere wil graag dat de Almeerse kinderen en hun ouders gezonde keuzes maken in het leven. Daarmee willen we ervoor zorgen dat kinderen op gezond gewicht zijn en dat ook blijven. Meer bewegen en gezonder eten staan voorop! Onder het programma vallen naast JOGG ook projecten die bezig zijn met een gezonde leefstijl bij jongeren zoals de Groene Gezonde Verbinding, Sportief Almere en het Almere Kenniscentrum Talent.



Coördinator programma Gezonde Jeugd:
Marga Tiekens, mawtiekens@almere.nl en 06 11 76 40 48

JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Het is een beweging waarbij iedereen in een wijk zich inzet om gezond eten en bewegen voor kinderen en jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken.

Contact over JOGG:

Déliena de Vries, JOGG-regisseur: ddevries@almere.nl en 06 – 15 11 55 46.

**jongeren op
gezond gewicht**

Almere

Gemeente Almere

