

Nieuwsflits JOGG Almere



Mei 2016

In deze nieuwsflits informeren we je over de voortgang van JOGG Almere. Dit doen we aan de hand van onze thema's: water drinken en buiten spelen. Daarnaast brengen we je op de hoogte van de ontwikkelingen rond sociale marketing, de nulmeting en het verbinden van preventie en zorg.

JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Het is een beweging waarbij iedereen in een wijk zich inzet om gezond eten en bewegen voor kinderen en jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken.

Water drinken

Iedereen aan het water!

De gemeente Almere heeft de ambitie om de JOGG aanpak, via het programma Gezonde jeugd in een gezonde stad, over heel Almere uit te rollen. Water drinken is daarbij belangrijk en past perfect bij de activiteiten van de buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen. De drinkwater bidons zijn in de JOGG buurten een groot succes. Daarom hebben alle buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen in Almere alvast twee kratjes met waterbidons gekregen. Ze gaan de bidons bij al hun sport-, onderwijs- en cultuuractiviteiten gebruiken.



Voorstelling Luilekkerland

Woensdag 23 maart stonden de leerlingen van basisschool De Torteltuin op het podium. De hele buurt was welkom. Ongeveer 100 ouders én buurtbewoners kwamen naar de voorstelling 'Luilekkerland' kijken. Een spannend verhaal over een voedingsmiddelenfabrikant die iedereen verslaafd wil laten worden aan suiker. Met hulp uit onverwachte hoek weten de kinderen dit avontuur tot een goed einde te brengen. [Lees meer](#)

Buitenburg ook over op DrinkWater!

De 403 leerlingen van basisschool De Buitenburg laten voortaan vaker de pakjes drinken thuis en drinken op school water. Samen met watermascotte Druppie onthulden de leerlingen begin dit jaar een prachtig kunstwerk. Het kunstwerk is van lege drinkpakjes gemaakt en heeft de vorm van een kraan. Ook hebben de kinderen aangegeven hoeveel suiker er in de pakjes zit. En dat was best even schrikken! De Buitenburg gaat actief aan de slag met waterdrinken tijdens schooltijd en bij evenementen zoals de sportdag, het lustrumfeest en de avondvierdaagse.



Water uit een nieuw watertappunt tijdens voorleesontbijt

In februari waren de Nationale voorleesdagen. De kinderen van Brede School de Bouwmeester, de Architect en kinderopvang Smallsteps en ZieZo waren, om de beurt, te gast bij de kinderboerderij. Daar luisterden ze, al water drinkend uit hun bidon, naar een prachtig verhaal. Het water was getapt uit het nieuwe tappunt dat bij het schoolplein van Montessorischool Buiten is geplaatst.

Oudercommissie Buitenburcht maakt eigen poster

De oudercommissie van De Buitenburcht is heel enthousiast aan de slag gegaan met waterdrinken. Ze hebben zelf een leuke poster gemaakt die ze gebruiken om op de school het waterdrinken nog meer te stimuleren. Onder het glas staat 'water drinken is gezond, drink het eens met fruit'. Op de laatste sportdag werd er al veel (fruit)water gedronken.



Koffieochtend ouders

Begin april hebben we, samen met de jeugdgezondheidszorg Almere, een koffie ochtend voor ouders van leerlingen van de Brede School de Bouwmeester georganiseerd. We hebben gesproken over onze JOGG activiteiten en hoe zij JOGG op school en in de wijk beleven. Een waardevolle ochtend die we zeker vaker gaan organiseren! Met een aantal ouders gaan we verder praten hoe we het waterdrinken nog beter kunnen promoten.

Buitenspelen



Beestenbende club

Een keer per maand organiseren we de Beestenbende club. Dan spelen we met de kinderen op de kinderboerderij en doen daar allerlei leuke actieve spellen. Tussendoor is er natuurlijk water om te drinken.

Op 1 mei was er op de kinderboerderij een gezellig lentefeest. Tijdens dit feest stonden de kinderen van de Beestenbende club achter hun eigen JOGG stand om water drinken en leuke activiteiten van de club te promoten.

Druppiesport

Uit een inventarisatie bleek dat er in onze JOGG buurten weinig sportaanbod voor de allerkleinsten was. Daarom zijn we samen met Talent In Opleiding een pilot gestart. Zowel in de Bloemenbuurt als de Bouwmeesterbuurt organiseren zij nu wekelijks Druppiesport. Kinderen van 2 tot 5 jaar kunnen samen met een (groot)ouder spelenderwijs kennismaken met sport- en beweegactiviteiten. In de pauze drinken de kinderen water, na afloop eten ze een stukje fruit. Ook de Droomspeelbus is met aanbod voor de kleintjes gestart. Zij organiseren twee keer per week in beide buurten leuke activiteiten.



JOGG Pijlers

Sociale marketing - focus op water

Gezondheid verkopen als spijkerbroek, daar draait het in sociale marketing om. Dit betekent aansluiten bij de belevingswereld van de doelgroep en vervolgens de doelgroep verleiden. Eind vorig jaar hebben we tijdens een werksessie samen met sleutelfiguren uit de JOGG buurten focus voor het komend jaar aangebracht:

- Water drinken (thema)
Water geeft de grootste winst in calorieën (sneller/groter effect dan sporten); is goed te organiseren en is goed duurzaam te maken.
- Kinderen van 4 tot 8 jaar (doelgroep)
Deze leeftijdsgroep is goed te vinden (school); de invloed van school is in deze leeftijdsgroep groot.

De focus houdt in dat we het thema DrinkWater een extra boost gaan geven. In april was er een vervolgsessie waarin we verder inzoomden op onze doelgroep. Hierna volgen een aantal interviews met mensen uit de buurt. De opgedane inzichten werken we uit tot concrete acties en middelen.

Resultaten nulmeting

In het najaar van 2015 hebben we onderzoek gedaan naar het eet-, drink- en beweeggedrag van de leerlingen uit groep 6 en 7 van de 5 basisscholen in onze JOGG buurten. De kinderen vulden een vragenlijst in over hun leefstijl en deden mee aan de beweegbaan, een testbaan waarbij in een korte tijd de beweegvaardigheid van een kind wordt gemeten. Een mooie samenwerking tussen scholen, combinatiefunctie JONGG en AKT (Almere Kenniscentrum Talent)! De resultaten van de nulmeting zijn op een bijeenkomst aan de scholen gepresenteerd.

Samen onderzoeken we welke vervolgstappen we hier aan koppelen. Ook worden de resultaten teruggekoppeld aan de JOGG werkgroep Activiteiten.

Een aantal opvallende zaken:

- 35% van de basisschoolleerlingen geeft tijdens de nulmeting aan (bijna) elke dag buiten te spelen. Dit is over het algemeen minimaal een half uur per dag (85%).
- Leerlingen geven aan redelijk veel te sporten, maar tegelijkertijd zit ruim de helft van de kinderen 2 uur of meer voor een beeldscherm.
- Wat betreft voeding eet ongeveer een derde elke dag groente en fruit, wordt er door het merendeel ontbeten en wordt water vooral tijdens het sporten gedronken.

Verbinden van preventie en zorg (ketenaanpak)

Vorig jaar is er een start gemaakt om de individuele zorg voor kinderen met (ernstig) overgewicht te analyseren, met als doel deze zorg te verbeteren.

Uit gesprekken met de jeugdgezondheidszorg Almere (GGD Flevoland en Zorggroep Almere) is gebleken dat er vooral winst te behalen is in een betere samenwerking met andere professionals zoals huisartsen, kinderartsen, behandelaars, school- en wijkprofessionals. Begeleiding van een kind met overgewicht vraagt vaak meer dan het advies om meer te bewegen en gezonder te eten. Aan het ontstaan van overgewicht bij ligt meestal een combinatie van meerdere factoren ten grondslag, die een bijdrage vragen van verschillende professionals. Denk daarbij aan opvoedkundige problemen, het functioneren van het gezinssysteem, medische oorzaken en psychosociale problematiek bij ouder en/of kind.

De resultaten van de analyse zijn verwerkt in een adviesrapport en is op 18 maart jl. besproken in de stuurgroep van JOGG Almere. De komende periode gaan we samen met de jeugdgezondheidszorg Almere en andere betrokken partners het advies vertalen naar een concreet plan hoe de gewenste samenwerking met de verschillende partners gerealiseerd kan worden.

Contact met JOGG Almere:

Déliena de Vries, JOGG-regisseur: d.deVries@ggdflevoland.nl en 06-13 28 31 24.

Yvonne Wolff, voorzitter werkgroep Activiteiten: ywolff@almere.nl en 06-14 86 14 45.

**jongeren op
gezond gewicht**

Almere

Gemeente Almere

