

Nieuwsflits JOGG Almere



Oktober 2016

In deze nieuwsflits informeren we je over de voortgang van JOGG Almere. We zijn het nieuwe schooljaar goed begonnen met twee nieuwe watertappunten, een toolkit waarmee iedereen aan de slag kan met het Drankenbord en gratis sport- en beweegactiviteiten. Daarnaast is het contract met JOGG Nederland verlengd en kondigen we de Sportimpuls 2017 alvast aan.

JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Het is een beweging waarbij iedereen in een wijk zich inzet om gezond eten en bewegen voor kinderen en jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken.

Water drinken

Alle JOGG scholen drinken water!

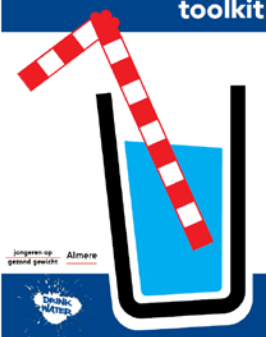
We zijn erg trots om te kunnen vermelden dat nu alle basisscholen in de JOGG buurten over zijn op de DrinkWater aanpak én voorzien zijn van watertappunten. 15 september was het dan ook feest op de basisscholen de Lettertuintuin en de Buitenburg. Gebiedsmanager Mylan Derkink opende samen met de kinderen een nieuw watertappunt op de playground aan de Zonnebloemweg. Daarna deden de kinderen een estafette met het net getapte water. De krant toonde interesse in het event, [lees hier het nieuwsbericht in Almere Deze Week](#). (Foto Almere Deze Week)



Water op de kinderboerderij

Ook de kinderboerderij in de Bouwmeesterbuurt doet mee. Zij hebben zelf een waterkraan aangelegd. Een heel mooi initiatief die we graag onder de aandacht brengen. In juni is de kraan geopend. In de periode daarvoor hebben de kinderen van de Beestenbendeclub geleerd over de aanwezige dieren en de verzorging die zij nodig hebben, waaronder het drinken van water.

Drankenbord toolkit



Wil jij ook aan de slag met DrinkWater?

Ga dan naar de toolkit waarmee iedereen zelf een workshop kan geven met het Drankenbord. Het Drankenbord laat kinderen en ouders op een speelse manier zien hoeveel suiker in hun favoriete gezonde drankjes zit, hoeveel minuten ze moeten fietsen om de energie uit het drankje te verbranden en dat water geen suiker of calorieën bevat. De toolkit is via onderstaande link te downloaden en zal in de loop van de tijd worden aangevuld.

www.almere.nl/drankenbord

Buitenspelen en bewegen



AKT naschoolse sportlessen

Eind september zijn de naschoolse sportlessen van het Almere Kenniscentrum Talent (AKT) weer gestart. Ruim 500 kinderen uit Almere doen al mee met KidsXtra, Gym+, Sport+ en de ASM Academy. In een [kort filmpje](#) ziet u een korte impressie van de naschoolse beweeglessen.

De lessen zijn dit jaar op 10 locaties in de stad te volgen, dus altijd in de buurt. In Almere Buiten-west worden de lessen in de gymzaal aan de Binnenkruierstraat gehouden. Inschrijven kan via www.sportiefalmerenl/almere/akt. Als er nog plaats is kan er gedurende het jaar nog worden ingeschreven.

Gratis proeflessen

Een ander leuk initiatief zijn de gratis proeflessen bij Almeerse sportverenigingen. Op de website www.sportiefalmerenl staat een overzicht met heel veel proeflessen. Kinderen, maar ook jongeren, volwassenen en mensen met een beperking kunnen zich inschrijven om gratis een paar sportlessen te proberen. Er is het hele jaar aanbod, gedurende het jaar wordt het lesaanbod aangevuld.



Overig nieuws

Verlenging overeenkomst JOGG Nederland

Op 11 oktober heeft het college besloten dat we de komende jaren doorgaan als JOGG gemeente. Het contract met JOGG Nederland liep tot en met 2016. Dat is nu verlengd tot en met 2019.

Dit betekent dat we aangesloten blijven bij JOGG Nederland en net als 110 andere gemeenten gebruik blijven maken van het brede kennisnetwerk en de landelijke communicatiematerialen.

Sportimpuls 2017

De Sportimpuls is een subsidieregeling die lokale sport- en beweegaanbieders financieel ondersteunt bij de opzet van activiteiten om meer mensen langdurig te laten sporten en bewegen. De Sportimpuls bestaat naast de 'reguliere' ronde ook uit de Sportimpuls Jeugd in lage inkomensbuurten en de Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht. Kijk voor meer informatie op:

- [Sportimpuls regulier](#)
- [Sportimpuls kinderen sportief op gewicht](#)
- [Wijzigingen en aandachtspunten](#)

Op dit moment kunnen er geen aanvragen worden ingediend. De subsidieoproepen van Sportimpuls 2017 staan open van 9 januari tot 23 februari.

Uit ervaring weten we dat het indienen van een succesvolle aanvraag niet eenvoudig is. Het Sportbedrijf van de gemeente Almere kan u helpen bij vragen, u kunt hiervoor contact opnemen met Yvonne Wolff via ywolff@almerenl. Ook kunt u terecht bij de GGD voor advies en afstemming. Neem dan contact op met Myrthe Tienstra via M.Tienstra@ggdflevolandnl.

Contact met JOGG Almere:

Déliena de Vries, JOGG-regisseur: d.deVries@ggdflevolandnl en 06-13 28 31 24.

Yvonne Wolff, voorzitter werkgroep Activiteiten: ywolff@almerenl en 06-14 86 14 45.

**jongeren op
gezond gewicht** **Almere**

Gemeente Almere

