

# Nieuwsflits JOGG Almere



Juni 2016

In deze nieuwsflits kijken wij graag met u terug naar 2015. In het factsheet leest u wat er dat jaar is gebeurd en wat we voor elkaar hebben gekregen. Daarnaast koppelen we de belangrijkste resultaten van de nulmeting Gedrag aan u terug. Veel leesplezier!

## Factsheet

Het factsheet gaat in op onze Almeerse JOGG aanpak:

1. Het aansluiten bij en ondersteunen van lokale activiteiten
2. Een thema-aanpak: DrinkWater en Buitenspelen
3. (Publiek-private) samenwerking stimuleren
4. Het verbinden van preventie en zorg
5. Sociale marketing
6. Monitoring en evaluatie
7. Communicatie



Klik [hier](#) voor het factsheet JOGG Almere 2015.

## Nulmeting gedrag

In september 2015 hebben we een *nulmeting Gedrag* gedaan bij leerlingen uit groep 6 en 7 van de vijf JOGG basisscholen in de Bloemen- en Bouwmeesterbuurt. De nulmeting bestaat uit een beweegbaan en een leefstijlvragenlijst. De beweegbaan is een test waarmee de motorische vaardigheden van het kind in beeld gebracht wordt. De leefstijlvragenlijst bevat vragen over sporten, bewegen en voeding. Een mooie samenwerking tussen scholen, het Almere Kenniscentrum Talent en JOGG Almere.

Klik [hier](#) voor de resultaten nulmeting Gedrag.

## Trots!

Wij zijn er trots op dat we met onze samenwerkingspartners de meeste doelstellingen voor de middellange termijn hebben behaald. Graag gaan we samen met u vol energie door om de lange termijn doelstellingen te bereiken.

Het JOGG team

*JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Het is een beweging waarbij iedereen in een wijk zich inzet om gezond eten en bewegen voor kinderen en jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken.*

## Contact over JOGG:

Déliena de Vries, JOGG-regisseur: [d.deVries@ggdflevoland.nl](mailto:d.deVries@ggdflevoland.nl) en 06-13 28 31 24.

**jongeren op  
gezond gewicht** **Almere**

Gemeente Almere

