

Nieuwsflits Aanpak Gezond Gewicht Almere



Oktober 2018

In deze nieuwsflits informeren wij u over:

- **Aanpak Gezond Gewicht Almere** speerpunt van nieuw college
- **Save the date: Netwerkbijeenkomst 22 november 2018**
- **Aanvraag scholing artsen gehonoreerd**
- **Pact partner aan het woord: centrale zorgverleners JGZ Almere**
- **Gezonde Schooljaar 2018-2019 van start**
- **Gezonde Sportvereniging**
- **Kenniseditie Kenniscentrum Sport over sporten en bewegen door jeugd met overgewicht**
- **Overig nieuws**



Aanpak Gezond Gewicht Almere speerpunt van nieuw college

In het coalitieakkoord Almere 2018-2022 *Liefde voor Almere* is één van de acht opgaven gericht op gezondheid. De Aanpak Gezond Gewicht Almere is hierin een belangrijk speerpunt.

Wethouder Aldrik Dijkstra van Gezondheid: 'Het is buitengewoon belangrijk dat alle partijen zich hard maken voor de aanpak gezond gewicht. Twintig partijen, inclusief wij als gemeente, hebben het Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere ondertekend en er volgen nog meer partijen. Het geeft aan dat we de prioriteit om overgewicht aan te pakken inzien. Niet alleen zorgorganisaties doen mee. Ook welzijn-, sport- en vrijwilligersorganisaties en scholen dragen actief bij als ambassadeurs van de Almeerse aanpak. Dit is van groot belang om kinderen en hun ouders ondersteuning op maat en in hun directe omgeving te kunnen bieden.'



Save the date: Netwerkbijeenkomst Ketenaanpak op 22 november 2018

Een tweede netwerkbijeenkomst Ketenaanpak staat gepland op 22 november 2018 van 14.30-17.30 uur. Tijdens de kick-off van de eerste netwerkbijeenkomst is de behoefte uitgesproken om elkaar vaker te ontmoeten en informatie uit te wisselen. Daarnaast is er de gezamenlijke behoefte om met elkaar te leren over het bespreekbaar maken van overgewicht.

De netwerkbijeenkomst start met een workshop van filosoof, adviseur en trainer Ruud Meij waarin hij antwoord geeft op de vraag waarom het zo moeilijk is om overgewicht bespreekbaar te maken en wat

het voor jou betekent hoe ermee om te gaan. Naar aanleiding van een casus wordt je meegenomen in de achterliggende morele vraagstukken. Daarnaast is er ruimte voor informele ontmoeting om op een interactieve manier onze kennis te vergroten en te delen over de ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas.

Professionals die werkzaam zijn voor Aanpak Gezond Gewicht in Almere Buiten ontvangen binnenkort de officiële uitnodiging.

Aanvraag scholing artsen gehonoreerd

Zilveren Kruis heeft zogeheten 'Regiotafels' in het leven geroepen. Daar vindt verdeling plaats voor de gelden die bestemd zijn voor financiering van innovaties. Ook Almere kent zo'n Regiotafel, en Elaa heeft daar een voorstel ingediend voor scholing en casuïstiekbespreking jeugdarts/huisarts/kinderarts in het kader van de ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas in Almere (onderdeel AGGA). Deze aanvraag is gehonoreerd en de eerste bijeenkomst vindt dit najaar plaats.

Pact partner aan het woord: centrale zorgverleners JGZ Almere

JGZ Almere is één van de partners van het eerste uur die het Pact hebben ondertekend. Een belangrijke nieuwe rol binnen de ketenaanpak is de rol van Centrale Zorgverlener.

Janine Carels over haar rol als Centrale Zorgverlener:

"Mijn collega Marjolein van Weerd (jeugdverpleegkundige 0-4 jaar) en ik werken conform het [landelijke model van de ketenaanpak](#) overgewicht en obesitas. Wanneer wij kinderen aangemeld krijgen, plannen we een afspraak in met het kind en zijn of haar ouders/verzorgers. Tijdens het eerste kennismakingsgesprek nemen we een uitgebreide anamnese af zodat we een en ander in beeld kunnen brengen. Afhankelijk van de doelstellingen van het gezin en de hulpvraag betrekken wij andere professionals of zoeken we ondersteuning in de wijk.

Vaak staan andere vragen dan het overgewicht centraal. Het is ook goed om te weten dat als een gezin andere problemen heeft, zoals een scheiding of financiële problemen, dat daar de eerste focus ligt en niet direct op het gezonde gewicht. Uiteraard nemen we dit wel mee in de periode dat we het gezin volgen.

Tot slot; als centrale zorgverlener heb je samen met het gezin de regie en draag je zorg voor een goede afstemming met de verschillende professionals. Het is wel een doel dat, na verloop van tijd, het gezin helemaal de regie heeft zodat je als centrale zorgverlener uit het gezin kunt stappen."

Meer informatie via Janine Carels: j.carels@jgzalmere.nl / 036-5274818 en Marjolein van Weerd: mvanweerd@zorggroep-almere.nl / 036-5454220

Gezonde Schooljaar 2018-2019 van start

De GGD Flevoland gaf op 19 september het startsein voor het nieuwe 'Gezonde School-jaar'. In een interview met omroep Flevoland legt Renate Spruijt van de GGD uit wat de gezonde schoolaanpak inhoudt. [Klik hier voor het interview](#)

De Gezonde school is een methodiek om scholen te helpen structureel te werken aan een gezonde leefstijl. Belangrijk is om aan te sluiten bij de wensen en behoeften van scholen. Wendy Spooren werkt mee aan de Gezonde schoolaanpak. Zij vertelt hieronder hoe zij te werk gaat.

Pact partner aan het woord: Wendy Spooren over hoe zij werkt binnen de Gezonde Schoolaanpak

Wendy Spooren is kinderopbouwwerker bij De Schoor en werkt samen met buurtsportcoach Andor

Knoop (Talent in Opleiding) om de basisscholen in de pilotwijken in Almere Buiten te stimuleren een gezonde leefstijl toe te passen op en rond school:

“Samen met Andor ben ik actief bezig op scholen om ouders en kinderen te enthousiasmeren om meer in beweging te komen en hen bewust te maken van gezonde voeding. We doen dit door bijvoorbeeld bij alle naschoolse activiteiten en evenementen water (feestelijk) aan te bieden. Het is inmiddels de normaalste zaak geworden dat er water gedronken wordt en dat er een gezonde versnapering als fruit of rauwkost aangeboden wordt op school.”

Een voorbeeld uit de praktijk:

“Andor en ik merken dat feestelijke schoolactiviteiten de meest vruchtbare momenten zijn om met ouders in gesprek te gaan over een gezonde leefstijl en hen te vragen tegen welke knelpunten men aanloopt. Een mooi voorbeeld is het jaarlijkse Waterfeest in de Bouwmeesterbuurt. We raakten aan de praat met een ouder die aangaf dat haar zoontje graag naar zwembles wil, maar dat ze daar de financiële middelen niet voor heeft. We hebben haar geïnformeerd over het Jeugdfonds Sport en Cultuur en zijn daarnaast ook het gesprek begonnen over gezond eten voor weinig geld. Dit gesprek heeft geresulteerd in een bijeenkomst in november waarbij we met meerdere moeders bij elkaar komen om hun ervaringen met gezond eten in een lastige financiële situatie te bespreken. De uitkomsten van dit gesprek delen we met de oudercommissie en school.”

Meer informatie over de Gezonde Scholenaanpak via Renate Spruijt (GGD), R.Spruijt@ggdflevoland.nl / 06-48444429 en Wendy Spooren (De Schoor) spooren@deschoor.nl / 06-42741945. Andor Knoop is te bereiken via a.knoop@talentinopleiding.nl

Gezonde Sportvereniging

Het programma Gezonde Sportvereniging ondersteunt sportverenigingen en sportaanbieders om gezond eten en drinken te stimuleren. Dit doen we stapsgewijs en kan variëren van water drinken tijdens trainingen en wedstrijden tot een gezonder aanbod in de kantine. Jolanda Gudde, coördinator van het programma Gezonde Sportvereniging, geeft aan dat een gezond aanbod niet persé meer geld hoeft te kosten: “Het omgekeerde is waar: door de betere keuzes aantrekkelijk te prijzen en op een opvallende plaats uit te stallen, wordt de bezoeker verleid deze artikelen te kopen.”

Zij geeft hierbij nog enkele tips:

- “Koop in eerste instantie zuinig in en accepteer het als je uitverkocht raakt. Dit betekent dat het assortiment blijkbaar een succes was, dus de volgende keer koop je iets meer in.”
- “Maak voor het inkopen ook gebruik van het netwerk van je vereniging: denk bijvoorbeeld aan de plaatselijke middenstand, leden en ouders van leden die bijvoorbeeld bij kwekers of restaurants werken. Zij willen het initiatief van jouw vereniging om bij te dragen aan een gezondere leefstijl van de leden vaak wel steunen.”

Benieuwd op welke ondersteuning jouw vereniging kan rekenen bij het creëren van draagvlak om o.a. het aanbod in de kantine gezonder te maken? Neem dan contact op met Jolanda Gudde van het programma Gezonde Sportvereniging van de Gemeente Almere via gudde@deschoor.nl.

Kenniseditie Kenniscentrum Sport over sporten en bewegen door jeugd met overgewicht

Het landelijk kenniscentrum Sport vindt het belangrijk om kinderen en jongeren met een ongezond gewicht te stimuleren om met plezier te bewegen. Kortgeleden heeft zij hierover een speciale kenniseditie uitgebracht. In deze kenniseditie is onder meer aandacht besteed aan de rol van de buurtsportcoach en aan de brede integrale aanpak in Almere (AGGA). [Klik hier voor het artikel over Almere.](#)

[Klik hier voor de speciale kenniseditie van Kenniscentrum Sport over kinderen met overgewicht.](#)

Overig nieuws:

Armoedeproject 'Als ik later groot ben...' nu ook in Almere Buiten

'Als ik later groot ben...' is een project in het kader van de veranderstrategie rondom armoede, gericht op het tegengaan van overerving van armoede. Het project heeft als doel om de wensen en behoeften van kinderen in armoede nog beter in beeld te krijgen en te verbinden met het aanbod in de stad. In het projectonderdeel 'de Brievenbus' worden de behoeftes opgehaald. Na een succesvolle pilot in Almere Haven is de Brievenbus nu ook gestart in andere stadsdelen waaronder Almere Buiten. Meer informatie via www.alsiklatergrootbeninalmere.nl

Er is een verband tussen armoede en (ernstig) overgewicht. Kinderen uit arme gezinnen hebben veel vaker een ongezonde leefstijl met als gevolg overgewicht. De vraagstukken die spelen bij armoede hebben grote overeenkomsten met die van kinderen met overgewicht en obesitas.

30 oktober: Congres Gezonde School: interessant voor iedereen die in, op of rond de school werkt aan een gezonde leefstijl voor leerlingen en studenten (po, vo en mbo). Zowel Gezonde Scholen als scholen die (nog) geen Gezonde School zijn, kunnen zich laten inspireren. [Klik hier voor meer informatie.](#)

Column Volkskrant (15 oktober) 'Lieve Coca-Cola en Mars, wij weten al hoe we de school gezonder krijgen: al uw rommel de deur uit'

[Klik hier om de hele column van Teun van de Keuken te lezen.](#)

JOGG-webinar 8 november: Hoe ver gaat het recht op ongezond leven?

JOGG organiseert 8 november een webinar over de spanning tussen beschermen en betuttelen. Tijdens deze gratis, interactieve uitzending via internet discussiëren Jutka Halberstadt (Assistent Professor Childhood Obesity, VU Amsterdam, landelijk projectmanager Care for Obesity, VU Amsterdam), Mark van Ostaijen (Postdoctoraal onderzoeker Tilburg Law School) en Marjon Bachra (directeur JOGG) over o.a. de volgende zaken:

- Zijn mensen verantwoordelijk voor hun eigen gezondheid?
- Mogen anderen jouw keuzevrijheid beknotten? En zo ja, in hoeverre?
- Wanneer is het punt bereikt dat een overheid mag of moet ingrijpen?
- Kun je ouders aanspreken op het (over)gewicht van hun kinderen?

Je kunt actief aan deze discussie deelnemen door middel van het stellen van vragen of door te reageren op stellingen. De webinar duurt 45 minuten en wordt live uitgezonden.

Datum: donderdag 8 november 2018. Tijd: 13.30 uur-14.15 uur. [Meld je aan via deze link.](#)

Afmeldmogelijkheid Nieuwsflits AGGA

Ontvangt u deze Nieuwsflits liever niet meer? Meld u dan af via www.almere.nl/agga (aan de rechterkant van de pagina).

Contact over Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA)

Déliena de Vries, AGGA-regisseur: ddevries@almere.nl / 06 1511 5546

Ineke Moerman, projectleider Ketenaanpak: hmoerman@almere.nl / 06 1327 5311

Centrale Zorgverleners

Janine Carels (JGZ): j.carels@jgzalmere.nl / 036 5274 818

Marjolein van Weerd (JGZ): mvanweerd@zorggroep-almere.nl / 036 5454 220

