



Leerlingen basisschool de Torteltuin op het toneel voor gezonde voeding

Afgelopen woensdag stonden de leerlingen van Basisschool de Torteltuin in Almere Buiten op het toneel. De hele buurt was welkom om naar hun voorstelling 'Luilekkerland' te komen kijken. Een spannend verhaal over een voedingsmiddelenfabrikant die iedereen verslaafd wil laten worden aan suiker. De voorstelling is in opdracht van Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) Almere gemaakt door Stichting Groot Wild in opdracht.

*"Dans en spring zo blijf je gezond
Weet wat je eet bij iedere maaltijd
Zwaai je armen hoog in het rond
Denk aan wat je eet, als je dat niet deed"*

Voorstelling luilekkerland

Een schoolklas doet mee aan een prijsvraag van een grote voedingsmiddelenfabrikant. De klas wint de prijsvraag en mag als beloning een bezoek brengen aan de fabriek waar alle levensmiddelen en tevens ook het drinkwater vandaan komen. Bij hun bezoek komt de klas er achter dat de directeur van de fabriek een slechterik is die iedereen verslaafd probeert te maken aan suiker door aan al zijn producten suiker toe te voegen. De kinderen willen hier uiteraard een stokje voor steken. Met hulp uit onverwachte hoek weten de kinderen dit avontuur toch nog tot een goed einde te brengen.

Alle leerlingen zang en dans

In 8 weken tijd heeft de enthousiaste groep leerlingen keihard gewerkt om een mooie voorstelling neer te zetten. Bijzonder aan deze voorstelling is dat op 23 maart, de dag van de uitvoering, alle klassen van de hele school een workshop zang of dans hebben gekregen. De resultaten van de workshops zijn aan het toneelstuk toegevoegd waardoor alle kinderen van de school aan dit theaterspektakel deel konden nemen.

Over JOGG Almere

Almere is één van de Nederlandse JOGG-gemeenten. JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Het is een beweging waarbij iedereen in een wijk zich inzet om gezond eten en bewegen voor kinderen en jongeren aantrekkelijk te maken. In Almere zijn de Bloemenbuurt en de Bouwmeesterbuurt uitgekozen als JOGG wijken. Kinderen stimuleren om meer water in plaats van gezoete dranken te drinken, is een van de speerpunten van JOGG Almere voor het schooljaar 2015-2016. Water drinken levert een positieve bijdrage aan het voorkomen van overgewicht. Uit onderzoek blijkt namelijk dat het drinken van gezoete dranken een van de oorzaken is van overgewicht en obesitas. Water is overal in Nederland beschikbaar, een goede dorstlesser en bevat geen calorieën.

