

Nieuwsflits JOGG Almere



JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Het is een beweging voor een gezonde omgeving en een gezonde jeugd. Iedereen in een wijk zet zich in om gezond eten en bewegen voor kinderen en jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken.

De zomervakantie ligt alweer even achter ons. Graag informeren wij je over de voortgang van JOGG Almere. Twee thema's staan centraal in alles wat we doen: water drinken en buiten spelen. In deze nieuwsbrief onder andere meer over het 'jaar van het water', nieuwe activiteiten in de Bloemenbuurt en een beweegttest bij kinderen. Veel leesplezier!



Water drinken

Met de aanpak DrinkWater wil JOGG water drinken gemakkelijk en aantrekkelijk maken. Daarnaast verbinden we water drinken waar mogelijk aan (bestaande) buitenspeel-activiteiten in de JOGG-buurt.

Het schooljaar 2015-2016 staat voor veel basisscholen in onze JOGG wijken in het teken van water drinken. De leerlingen van deze scholen laten de sapjes en andere zoete dranken thuis en drinken op school kraanwater. Hiervoor krijgen ze een eigen bidon. Daarnaast zijn er allerlei leuke en leerzame activiteiten in de klas. Een aantal voorbeelden vindt u hieronder.

Aftrap jaar van het water

Op 20 augustus was de aftrap van het jaar van het water bij basisschool de Torteltuin. Wethouder Peeters opende samen met leerlingen het nieuwe watertappunt vlak naast de school. Met een watertappunt om de hoek wordt waterdrinken nog makkelijker. Ook basisschool de Architect en Montessori Buiten krijgen binnenkort een watertappunt bij het schoolplein. Vereniging Buitenstad maakte samen met de Clipjesfabriek een mooi [filmpje van de aftrap](#)



Suikerklontjestest en presentatie over water drinken

Hoeveel suikerklontjes zitten er in een glas cola? Of in een pakje vruchtensap? Leerlingen van de montessori lieten het zien! Leerlingen van de Architect maakten samen met een JOGG-functionaris een presentatie over waterdrinken en presenteerde vervolgens voor de klas waarom waterdrinken volgens hun zo belangrijk is.

Kinderopvang

Sinds de vorige nieuwsbrief van juli 2015 hebben weer nieuwe kinderopvangvoorzieningen zich aangesloten bij DrinkWater. Naast Happy Kids en Villa Mundial doen nu ook mee:

- Small Steps
- Speel-mere
- Mai kids

Zij hebben de DrinkWaterpakketten van JOGG ontvangen.

Buiten spelen

Steeds meer onderzoeken onderstrepen de positieve invloed van natuur op de gezondheid. Vooral bij kinderen. Spelen in de natuur draagt ook bij aan hun ontwikkeling. Het maakt kinderen creatiever, slimmer én fitter. Lekker naar buiten dus! In de Bloemenbuurt organiseren we nieuwe activiteiten om kinderen meer buiten te laten spelen: de Droomspeelbus en de Waanzinnige Woensdag.



Droomspeelbus

De Droomspeelbus is een bekend verschijnsel in Almere. Het is een bus vol met sport- en spelattributen die in de wijk langskomt.

Op 2 september werd de bus voor het eerst voor JOGG Almere ingezet: 50 kinderen hebben in de Bloemenbuurt heerlijk in de buitenlucht gesport en gespeeld. Ook mascotte Druppie deed mee. Van al dat sporten krijg je wel dorst! Hans Melgers van de Droomspeelbus: "Erg leuk om te zien dat het drinkwaterkraantje bij de Torteltuin echt gebruikt wordt! Super!"

Waanzinnige woensdag

De Bouwmeesterbuurt heeft zijn 'dolle donderdag' en nu heeft de Bloemenbuurt een 'waanzinnige woensdag'. De dag wordt iedere maand in de Bloemenbuurt georganiseerd door sportverenigingen en combinatiefunctionarissen. Kinderen kunnen op deze dag meedoen met leuke sport-, beweeg- en speelactiviteiten. 7 oktober was de eerste waanzinnige woensdag. Deze woensdag hebben kinderen samen met Watermascotte Druppie het [Waterlied](#) gezongen.



Sint Maarten Challenge

Kinderen in de JOGG wijken hebben natuurlijk ook Sint Maarten gelopen. Tijdens het lopen hebben ze vast weer veel lekkers opgehaald. Niet al het lekkers is even gezond. Om het bewegen te stimuleren heeft onze JOGG functionaris Wendy op basisschool de Bouwmeester een mooie deal voor de kinderen. Lever minimaal 10 snoepjes in voor een sportief speelgoed zoals een springtouw. Het kind dat de meeste (ongezonde!) snoepjes inlevert krijgt een vrijkaartje voor het zwembad.

Beweegtest en leefstijlvragenlijst

Samen met het Almere Kenniscentrum Talent (AKT) doen we een onderzoek naar eten, drinken en bewegen bij kinderen van groep 6 en 7. In september hebben deze groepen van alle basisscholen in de JOGG-buurt meegedaan aan een nulmeting. Naast het invullen van een vragenlijst over gezonde levensstijl werden de kinderen getest op de beweegbaan van het Athletic Skills Model. Met deze wetenschappelijk onderbouwde beweegbaan kan in een korte tijd de beweegvaardigheid van een kind worden gemeten.

Onderzoekers zijn nu druk bezig om de gegevens te verwerken. We zijn benieuwd naar de resultaten!



Samenwerking met ondernemers

JOGG werkt ook samen met bedrijven. Bijvoorbeeld met zwembad Optisport. Op de basisscholen is er elke maand een prijsvraag over water drinken. Kinderen krijgen daarbij vragen over allerlei waterweetjes die zijn verspreid via digitale schermen en nieuwsbrieven van de school. De kinderen met de beste antwoorden winnen een vrijkaartje van zwembad Optisport. Een mooie vorm van publiek-private samenwerking.

Rabobank

Ook de Rabobank werkt samen met JOGG Almere. Op de coöperatiedag, 6 oktober jl. hebben tien medewerkers van de Rabobank houten 'Druppies' voor JOGG gemaakt. Die mascottes gebruikt JOGG om kinderen op JOGG-scholen te stimuleren meer water te drinken in plaats van zoete dranken. Daarnaast heeft Stichting Almeerdagse een financiële bijdrage van de Rabobank ontvangen om GPS-apparatuur aan te kunnen schaffen voor geocaching. Dat is een buitenspel waarbij kinderen via een gps-ontvanger op zoek gaan naar een verstopplaats met een schat.

Toolkit communicatie

De JOGG partners kregen in de werkgroep activiteiten een toolkit van JOGG Almere. Deze toolkit geeft handvatten en beeldmateriaal om zelf communicatiemiddelen te maken en tips voor de inzet van social media en de beschikbare netwerken in de buurt. De [facebookpagina van de Bloemenbuurt](#) staat al aardig vol met leuke JOGG activiteiten.

Contact over JOGG:

Déliena de Vries, JOGG-regisseur: d.deVries@ggdflevoland.nl en 06-13 28 31 24.
Yvonne Wolff, voorzitter werkgroep Activiteiten: ywolff@almere.nl en 06-14 86 14 45.

**jongeren op
gezond gewicht**

Almere

Gemeente Almere

