

## Nieuwsflits JOGG Almere



Februari 2018

In deze nieuwsflits informeren wij u over de laatste ontwikkelingen rond:

- de uniforme werkwijze met **Aanpak Gezond Gewicht Almere**
- het verdwijnen van de naam **JOGG Almere**
- de twee actielijnen van **Aanpak Gezond Gewicht Almere**
- de ketenaanpak overgewicht en obesitas
- het **Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere**
- de **Gezonde School**
- de start van de pilot **Gezonde Sportvereniging**



### **Almere werkt aan een uniforme werkwijze met Aanpak Gezond Gewicht Almere**

In 2014 is Almere JOGG-gemeente geworden. Aanleiding hiervoor was de wens om te komen tot een integrale aanpak van overgewicht bij de jeugd. JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) is een 'community-aanpak', waarbij iedereen zich inzet om gezond eten en bewegen voor jongeren gemakkelijk en aantrekkelijk te maken. Jongeren, hun ouders en hun omgeving staan hierbij centraal.

Sinds 2016 neemt Almere ook deel aan het landelijke proeftuinenproject 'Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas' van Care for Obesity. Hierbij wordt samengewerkt met verschillende partijen uit het sociaal- en zorgdomein. In 2017 zijn de initiatieven en activiteiten van de samenwerkende partijen gebundeld in een uniforme aanpak: **Aanpak Gezond Gewicht Almere**.

#### *Twee actielijnen*

De Aanpak Gezond Gewicht Almere is onderverdeeld in twee actielijnen:

1. Collectieve preventie - gezonde leefstijl voor ieder kind.  
We werken onder andere met de Gezonde School- en de Gezonde Sportvereniging-aanpak. Verderop in deze nieuwsflits leest u hier meer over.
2. Ketenaanpak overgewicht kinderen – tijdige signalering en passende ondersteuning en begeleiding van kinderen met een ongezond gewicht.  
In deze nieuwsflits leest u meer over de ketenaanpak.

### De naam JOGG

Nu we in Almere een eigen werkwijze hebben opgesteld met de samenwerkende partijen, zullen we werken vanuit de naam van deze aanpak. Dit betekent dat vanaf nu alle partijen de naam en het logo Aanpak Gezond Gewicht Almere gebruiken. Dat houdt ook in dat we de naam van JOGG niet meer gebruiken in Almere. We gaan gewoon door met de JOGG-activiteiten, maar onder de naam Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA).

De Aanpak Gezond Gewicht Almere is onderdeel van het programma Gezonde Jeugd in Almere. Onder dit programma vallen de projecten die bezig zijn met een gezonde leefstijl bij Jongeren in Almere, zoals de Groene Gezonde Verbinding, Sportief Almere en het Almere Kenniscentrum Talent.

### Ketenaanpak overgewicht

Met de ketenaanpak overgewicht en obesitas willen we zorgen dat er een sluitende keten van begeleiding, ondersteuning en zorg is, met als doel te komen tot een duurzame oplossing voor kind en gezin in het bereiken van een gezond gewicht en het behouden daarvan. We zorgen er niet alleen voor dat het kind én zijn of haar gezin goede begeleiding en zorg krijgen, maar ook dat de betrokken zorgprofessionals zo goed mogelijk samenwerken en afstemmen. Dit doen we op basis van het basismodel van het landelijke proeftuinenproject 'Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas'. [Bekijk hier het basismodel van Care for Obesity.](#)



Voor de ketenaanpak is in Almere een samenwerking overeengekomen met acht partijen. Hieronder leest u meer informatie over de samenwerkingsovereenkomst, genaamd Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere.

Team ketenaanpak Almere:

Ineke Moerman (projectleider, Gemeente Almere), [hmoerman@almere.nl](mailto:hmoerman@almere.nl) en 06 13 27 53 11  
Janine Carels (JGZ), [j.carels@ggdflevoland.nl](mailto:j.carels@ggdflevoland.nl) en 036 52 74 81 8

### Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere

Woensdag 18 oktober 2017 heeft wethouder René Peeters namens de gemeente Almere, samen met zeven partners, het [Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere](#) ondertekend. In dit Pact geven alle betrokken partijen aan dat het aanpakken van (dreigend) overgewicht en obesitas bij kinderen prioriteit heeft. De partijen streven ernaar om naast preventie een sluitende keten van signalering, ondersteuning en zorg te bieden, waarin kinderen met (ernstig) overgewicht in zicht blijven.



Alle partijen staan achter de gezamenlijke inzet op het implementeren van het basismodel van het landelijke proeftuinenproject Integrale ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas.

Partners die het Pact nu ondertekend hebben zijn de gemeente Almere, DeKinderkliniek, De Schoor, GGD Flevoland, JGZ Almere, ROSAlmere, Sociale wijkteams Almere en Zorggroep Almere. Andere direct betrokkenen uit zowel het sociaal domein en het zorgdomein in Almere Buiten worden uitgenodigd om het Pact tussentijds mede te ondertekenen.

Er is begonnen met het uitvoeren van een pilot ketenaanpak in het stadsdeel Almere Buiten. Medio 2018 vindt er een evaluatie plaats en komt er een voorstel voor de implementatie van de brede integrale aanpak in de andere stadsdelen van Almere vanaf 2019.

### Gezonde School

In het najaar heeft de NET-WERK-bijeenkomst voor de basisscholen in Almere Buiten West plaatsgevonden. Op deze bijeenkomst is een presentatie over de Gezonde Schoolaanpak gegeven. De scholen zijn aansluitend zelf aan de slag gegaan met hun doelen voor het komende schooljaar. Stagiaires op de brede school de Bouwmeester maakten gezonde hapjes en smoothies voor de deelnemers. Momenteel werken de scholen aan hun actieplannen voor het lopende schooljaar. De tweede scholenbijeenkomst vindt binnenkort plaats.



*Tip: het traktatiebeleid van basisschool de Bommelstein*

Basisschool de Bommelstein stimuleert ouders en kinderen om gezonde traktaties uit te delen. Voor het team is een andere traktatie bedacht: de kinderen mogen het team van Bommelstein trakteren op een boekenbon. De ontvangen boekenbonnen levert de school in bij de boekhandel en daarvoor worden nieuwe boeken uitgezocht voor de schoolbibliotheek. Deze formule wordt door iedereen heel enthousiast ontvangen.

Team Gezonde Schoolaanpak:

Renate Spruijt (GGD), [R.Spruijt@ggdflevoland.nl](mailto:R.Spruijt@ggdflevoland.nl) en 06 48 44 44 29 (vervangster van Myrthe Tienstra) en Wendy Spooren (De Schoor) [spooren@deschoor.nl](mailto:spooren@deschoor.nl) en 06 42 74 19 45

### Start pilot Gezonde Sportvereniging

Kortgeleden zijn we gestart met een pilot Gezonde Sportvereniging. Het Sportbedrijf van de gemeente Almere gaat in samenwerking met een combinatiefunctionaris van de Schoor sportverenigingen en sportaanbieders in Almere Buiten enthousiasmeren en inspireren om aan de slag te gaan met een gezonde leefstijl. Het doel is om de gezonde keuze de makkelijke keuze te laten zijn. We krijgen hierbij ondersteuning van Team:Fit, een initiatief van JOGG Nederland. In de volgende nieuwsflits volgt een update.

Team Gezonde Sportvereniging:

Jolanda Gudde (De Schoor), [gudde@deschoor.nl](mailto:gudde@deschoor.nl) en 06 39 23 11 65  
Yvonne Wolff (Gemeente Almere) [ywolff@almere.nl](mailto:ywolff@almere.nl) en 06 14 86 14

**Contact over Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA):**

Déliena de Vries, AGGA-regisseur: [ddevries@almere.nl](mailto:ddevries@almere.nl) en 06 15 11 55 46

