

Nieuwsflits Aanpak Gezond Gewicht Almere



Mei 2018

In deze nieuwsflits informeren wij u over:

- Kick-off dag met Pact partners
- Uitbreiding aantal partners Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere
- Naamswijziging JOGG > Aanpak Gezond Gewicht Almere
- Handige links & documenten



Kick-off bijeenkomst Aanpak Gezond Gewicht Almere

Donderdag 26 april vond de Kick-off plaats van de Aanpak Gezond Gewicht Almere in buurtcentrum De Cartoon in Almere Buiten. Bijna alle ondertekenaars van het Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere en andere partijen en geïnteresseerden waren aanwezig waarbij ontmoeting tussen de verschillende partijen centraal stond. De focus van deze middag lag op de visie van de ketenaanpak. Tijdens de verschillende programmaonderdelen kwam naar boven dat het definiëren van ieders rol binnen de ketenaanpak belangrijk is voor een succesvolle aanpak.



De middag begon met uitleg over het landelijk proeftuinenproject 'Succesvol naar een lokale ketenaanpak voor het kind met overgewicht of obesitas' en de visie van waaruit het landelijk model ketenaanpak is ontstaan. Almere is één van de proeftuingemeenten. Daarna werd ingegaan op de rol van de Centrale Zorgverlener in de totale keten van deze aanpak. In Almere Buiten zijn Janine Carels en Marjolein van Weerd (JGZ Almere) als centrale zorgverlener werkzaam. Naast het begeleiden en ondersteunen van gezinnen zijn zij aanspreekpunt voor scholen en andere professionals hoe over te gaan van signalering tot een duurzame aanpak van overgewicht onder kinderen.

Als intermezzo interviewde Yola Janssen (ELAA) verschillende Pact-partners over hun rol binnen de ketenaanpak. Aanwezigen van jeugdarts tot diëtiste en van obesitasverpleegkundige tot buurtsportcoach kregen zo een beter beeld van de werkvelden van de verschillende partners en met welke vraagstukken zij bij elkaar terecht kunnen.

Susanne Tsui, jeugdverpleegkundige uit Amsterdam, vertelde vervolgens in haar presentatie hoe de

Aanpak Gezond Gewicht in Amsterdam georganiseerd wordt en welke aspecten goed of minder goed uitpakken. Als afsluiter presenteerden Irene Gruintjes en Sanne Niemer hun workshop over hoe overgewicht bespreekbaar gemaakt kan worden met zowel kinderen als hun ouders. [Via deze link kunt u hun tipsheet downloaden met tips om respectvol over leefstijl en gewicht te praten.](#)

Er is behoefte aan een vervolgbijeenkomst en we kijken nu naar een geschikt moment. Via de Nieuwsflits houden we u op de hoogte.

Landelijk proeftuinenproject van Care for Obesity
[Klik hier voor het landelijke model van Care for Obesity.](#)

[Luister hier naar een interview met Jutka Halberstad](#), universitair docent kinderobesitas aan de VU en landelijk programmamanager Care for Obesity over de noodzaak van een landelijk model.

Pact uitgebreid naar twintig partijen

Op 16 maart 2018 heeft wethouder René Peeters namens de gemeente Almere met negentien partners het [Pact Aanpak Gezond Gewicht Almere](#) ondertekend. Het betrof een tweede tekenronde waarbij twaalf nieuwe partijen het Pact hebben ondertekend. In dit Pact geven alle betrokken partijen aan dat het aanpakken van (dreigend) overgewicht en obesitas bij kinderen prioriteit heeft. De partijen streven ernaar om naast (collectieve) preventie een sluitende keten van signalering, ondersteuning en zorg te bieden, waarin kinderen met (ernstig) overgewicht in zicht blijven. Dat maakt het mogelijk om hen langdurige ondersteuning te bieden.



Naast publieke en private partijen hebben ook vrijwilligersorganisaties zich aangesloten. Het Pact is nu ondertekend door:

- Gemeente Almere
- Acccare
- Aeres Hogeschool
- De Kinderkliniek
- De Schoor
- EDBA
- ELAA (1^e Lijn Amsterdam & ROSAlmere)
- GGD Flevoland
- Huisartsenpraktijk Medi-Mere
- JGZ Almere
- Kinderfysiotherapie Zorggroep Almere
- MEE IJsseloevers
- Schoolbesturen Primair Onderwijs Almere (ASG, Prisma, SKO en Passend Onderwijs)
- Kinderfysiotherapie Slim Fysio
- Sociale wijkteams Almere
- VMCA
- Huisartsen Zorggroep Almere

[Lees hier het hele persbericht](#)

Van JOGG naar Aanpak Gezond Gewicht Almere

Zoals al eerder gemeld in de Nieuwsflits is de naam JOGG Almere gewijzigd in Aanpak Gezond Gewicht Almere. Nu we in Almere namelijk een eigen werkwijze hebben opgesteld met de samenwerkende partijen, zijn we ook vanaf nu aan het werk vanuit de naam van deze aanpak. Dit betekent dat vanaf nu alle partijen de naam en het logo Aanpak Gezond Gewicht Almere gebruiken. Dat houdt ook in dat we de naam van JOGG niet meer gebruiken in Almere. We gaan gewoon door met de JOGG-activiteiten, maar onder de naam Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA).

Handige links & documenten

Binnen Aanpak Gezond Gewicht Almere werken we met een aantal voorlichtingsmaterialen, ontwikkeld door andere organisaties.

- [Gewichtsverloopkaarten](#) van het Voedingscentrum. De gewichtsverloopkaarten zijn onderdeel van de informatiemap 'Praten over gewicht'.
- [Drankenbordposter](#) van het Voedingscentrum
- Folder 'Zo blijven we gezond, jij toch ook?' van de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht. Verkrijgbaar voor professionals werkzaam in Almere Buiten West via ELAA (Martin Huysmans, m.huysmans@elaa.nl, 06 1047 0730)
- [Tipsheet 'Hoe praat je succesvol over gewicht en leefstijl?'](#) van Care for Obesity.
- Verder maken we gebruik van de [toolkit Drankenbord](#) waarmee kinderen op een speelse manier bewust worden gemaakt van de hoeveelheid suiker in hun favoriete drankjes.

Overig

[Mini e-learning 'Hoe bereik je laaggeletterden of ouders met een migrantenachtergrond'](#) van Pharos.

Afmeldmogelijkheid Nieuwsflits AGGA

Ontvangt u deze Nieuwsflits liever niet meer? Stuur dan een e-mail naar Ciska Borsboom, communicatieadviseur gemeente Almere, via fborsboom@almere.nl

Contact over Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA)

Déliena de Vries, AGGA-regisseur: ddevries@almere.nl / 06 1511 5546

Ineke Moerman, projectleider Ketenaanpak: hmoerman@almere.nl / 06 1327 5311

Centrale Zorgverleners

Janine Carels (JGZ): j.carels@ggdflevoland.nl / 036 5274 818

Marjolein van Weerd (JGZ): mvanweerd@zorggroep-almere.nl / 036 5454 220



Gemeente Almere

