

Vooruit met het activeringscentrum

Gemeente Almere





Vooruit met het activeringscentrum

Bent u nog niet klaar voor een betaalde baan, maar wilt u wel vooruit? Dan kunt u terecht bij één van de drie activeringcentra in Almere. Meedoen in het activeringscentrum betekent nieuwe contacten leggen in de buurt en meehelpen de leefbaarheid te verbeteren. Zo ontdekt u wat u leuk vindt en waar u goed in bent. Want iedereen heeft talent. Daar zijn wij van overtuigd!

Voor wie?

Heeft u een uitkering en bent u nog niet klaar voor een betaalde baan, dan kunt u terecht bij het activeringscentrum. Bijvoorbeeld wanneer u een stap vooruit wilt maken, maar last hebt van (tijdelijke) beperkingen op psychisch, medisch of sociaal vlak. Voorwaarde is wel dat u in de wijk woont waar het activeringscentrum zich bevindt.

Wat is het doel?

Als 'medewerker' van het activeringscentrum krijgt u onder begeleiding van een consulent een actieve rol in de maatschappij. Dit door het uitvoeren van diensten en klussen. Het gaat dan om klussen die passen bij uw wensen en talenten. En die ook zinvol zijn voor uw wijk. Hierdoor levert u een belangrijke bijdrage aan de leefbaarheid en saamhorigheid binnen uw woonwijk.

Voor u kan deelname aan het centrum een vooruitgang in uw persoonlijk leven betekenen. Denk aan het ontwikkelen van meer zelfvertrouwen, uit een sociaal isolement komen en vrijwilligerswerk gaan doen. Maar ook doorstromen naar een re-integratietraject of betaald werk is mogelijk.

Waar vindt u de centra?

Almere telt op dit moment drie activeringscentra. In Almere Buiten 'de Bouwsteen' (Bouwmeesterbuurt), Almere Haven 'de Cirkel' (de Hoven) en Almere Stad (Stedenwijk).

Hoe start u bij het activeringscentrum?

U kunt met uw klantmanager Sociale Zaken overleggen of u in aanmerking komt voor het activeringscentrum. U krijgt dan eerst een gesprek met een consultant van het centrum. Tijdens dat gesprek kijken we naar wat uw talenten zijn en wat de buurt nodig heeft. In stappen ziet dat er zo uit:

Stap 1	Onderzoek	Wat heeft de buurt nodig? Wat kan u als medewerker?
Stap 2	Training	Interviewtechnieken Empowerment
Stap 3	Aan de slag:	toepassen van het geleerde in de praktijk/ het uitvoeren van een opdracht bepaald in stap 1 en 2
Stap 4		Uitstroom uit het activeringscentrum

Hoe werkt het verder?

Zodra u start bij het activeringscentrum, zien wij u als ‘medewerker’. Er wordt vanaf dat moment een beroep gedaan op uw eigen verantwoordelijkheid. Dat betekent dat u ook een deel van de verantwoordelijkheid draagt over de kas, schoonmaak, voorraad en activiteiten van het centrum. Consultants van het activeringscentrum zijn er altijd om u te ondersteunen, stimuleren en motiveren.

Hoe komt u tot bloei door het activeringscentrum?

Bij medewerkers van het activeringscentrum is gebleken dat het zelfvertrouwen groeit en dat zij meer regie over hun eigen leven hebben. Daarnaast zijn zij beter in staat om nieuwe contacten te leggen waardoor ze zich minder alleen voelen.

Dit komt door:

- Gevoel van veiligheid en vertrouwen door werken in kleine groepen;
- Een vertrouwde omgeving, namelijk de eigen woonomgeving;
- Wederzijds begrip en het mogen maken van fouten;
- Verantwoordelijkheid maakt het centrum ook van u;
- Het groepsproces: herkenning, steun en samen plezier maken;
- Het ontdekken van eigen talenten.

Welke klussen doen medewerkers bij de activeringcentra in Almere?

- Een plan schrijven voor de terugkeer van de kinderboerderij in Almere Haven;
- Een eigen bedrijf in voetreflexologie opzetten;
- Een website voor het activeringscentrum maken;
- Onderzoek doen naar de ontmoetingsplekken in Almere Stedenwijk (na een vraag vanuit de Integrale wijkaanpak in Stedenwijk);
- Gastvrouw zijn in het Wierdenhok (ontmoetingsplek voor en door bewoners);
- Bingo voor de buurt organiseren;
- Stage lopen bij de gemeente Almere;
- Naailes geven aan buurtbewoners.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over het activeringcentrum? Bel of mail dan naar:

Coördinator Activeringscentra

Trisha Kingma, 06 514 63 596, tckingma@almere.nl

www.almere.nl/activeringscentrum

activeringscentra@almere.nl



“Ik weet nu weer waar mijn hart ligt”

Helga van Hooff (49) is na deelname aan het Activeringscentrum De Cirkel in Almere Haven in 2008 inmiddels werkzaam bij Avenance Catering als horeca-assistent

“Wat moet ik daar doen? Dat was mijn eerste reactie nadat mijn klantmanager van Sociale Zaken me vertelde over het activeringscentrum.” Helga had na de acht werkloze jaren alleen nog maar negatieve gedachten over haar eigen kunnen. “Daarom ben ik achteraf blij dat ik de stap naar het centrum heb gezet, want inmiddels heb ik een betaalde baan.”

Dankzij het activeringscentrum wist Helga weer waar haar hart lag. “Ik heb mijn hele leven in de horeca gewerkt. Door het centrum ben ik gaan beseffen dat daar mijn passie ligt. Daarom heb ik de stoute schoenen aangetrokken en heb via de website www.werkenindehoreca.nl contact gezocht met het bedrijf Nieuwland. Via hen heb ik het certificaat Horeca assistente gehaald”, vertelt Helga trots.

Ideale plek

Inmiddels werkt Helga bij het Goois Lyceum in Bussum. “Ik verzorg daar dagelijks de broodjes, vul machines bij en doe de administratie, Ik zit echt op mijn ideale plek. En het beste is dat ik zelfs een contract heb tot eind 2010.”

Passie

Helga is het activeringscentrum en haar klantmanager van Sociale Zaken erg dankbaar voor de nieuwe kans die ze gekregen èn vooral ook zelf genomen heeft. “De consulenten van het centrum helpen je echt wanneer je je problemen op tafel legt. Ze motiveren je om jezelf te ontplooiën. En te ontdekken waar jouw kracht ligt.”



“Ik houd ervan onder de mensen te zijn”

Watia Khoesial (59) is sinds mei 2009 medewerkster bij het Activeringscentrum de Bouwsteen in Almere Buiten

“Op mijn deurmat viel een brief van Sociale Zaken. Daarin stond informatie over het Activeringscentrum Almere en de vraag of dit iets voor mij was. Ik was direct enthousiast.”

Voordat Watia Khoesial in 2003 naar Almere verhuisde, woonde ze in een klein dorpje in Friesland. “Daar werkte ik als vrijwilligster in een buurthuis. Ik zette koffie, verzorgde de planten en maakte een praatje met de medewerkers. Het was een warm bad.”

Verbetering in de wijk

Watia komt nu iedere donderdag naar het activeringscentrum. “Maar het is niet alleen koffie drinken en bijpraten wat we hier doen. We krijgen ook cursussen. Bijvoorbeeld interviewtechnieken. Hierna zijn we de buurt ingegaan met de vraag wat bewoners verbeterd willen hebben in de wijk.”

Ideeën genoeg

Watia raad iedereen aan om vooral de stap naar het Activeringscentrum te zetten. “Het is leuk om op deze manier andere mensen in het centrum en de wijk te leren kennen. En er is voor iedereen iets te doen. Het maakt niet uit hoe oud je bent of waar je wortels liggen.”

Watia ziet haar toekomst bij het centrum zonnig tegemoet. “Misschien ga ik voor het activeringscentrum wel een uitje organiseren. Of sta ik in de toekomst weer als vrijwilligster in een buurthuis. Ik heb in ieder geval ideeën genoeg.”



“Ik ben nu een blijer persoon”

Muniem Elias Bashy (55) komt elke dinsdag naar het Activeringscentrum in Stedenwijk. Tot blijdschap van de andere deelnemers neemt hij geregeld zelfgemaakte hapjes mee. Koken kan hij als de beste.

“Elke dinsdag ga ik naar het activeringscentrum in Stedenwijk. Ik kijk er de hele week naar uit. Voorheen zat ik altijd alleen thuis en had ik weinig aanspraak. Ja wel een kort gesprekje in de winkel of het ziekenhuis. Maar hier heb je echte gesprekken. En zo wordt mijn Nederlands ook veel beter.”

Muniem is twaalf jaar geleden vanuit Irak naar Nederland gekomen. Jaren heeft hij voor zijn zieke vrouw gezorgd. Zij is een tijd geleden overleden aan Multiple Sclerose (MS). Hierdoor was hij erg aan huis gekluisterd en kent hij niet veel mensen in de buurt. “Ik voelde me vaak alleen, ook al heb ik twee geweldige dochters van 23 en 18 jaar. In Irak loop je de deur plat bij familie en buurgenoten. Hier is het een kort gesprekje en dan gaan de deuren weer dicht.”

Taal

Muniem wil graag zijn Nederlandse taal verbeteren. “Naar school gaan, zie ik niet meer zitten. Ik ben in mijn hoofd te moe om huiswerk te maken. Daarnaast merk ik dat mijn taal veel beter wordt door gewoon te praten en te luisteren naar anderen in het centrum.”

Via het activeringscentrum is Muniem in contact gekomen met ‘Taal aan huis’. “Binnenkort komt er iemand bij mij langs om via gesprekken het Nederlands beter onder de knie te krijgen. Daar ben ik erg dankbaar voor”, zegt Muniem.

Opfleuren

De dochters van Muniem zien hun vader zichtbaar opfleuren. “Ik heb bij het activeringscentrum een cursus empowerment gehad. Hier heb ik echt geleerd om negatieve gedachtes los te laten. Als je positief denk over jezelf, zie je ook meer mogelijkheden”, vertelt Muniem “Ik ben nu ook echt een blijer persoon.”

