

## Juli 2020

### Nieuwsbrief juli 2020

Dit is de nieuwsbrief van het Almere Kenniscentrum Talent (AKT), het expertisecentrum voor sport- en beweegtalent in Flevoland. We nemen je graag mee in wat we doen.

---

### Artikel Telegraaf over de Almeerse aanpak

Als AKT zijn we in Almere hard aan het werk om de jeugd in beweging te krijgen. We stimuleren de ontwikkeling van de motorische vaardigheden en proberen de visie hierop als een olievlek te verspreiden binnen de stad. Dit in samenwerking met instanties zoals het onderwijs, de buurtsportcoaches, combinatiefunctionarissen Sport en sportverenigingen. Onze aanpak werpt zijn vruchten af en wordt dus ook gezien. Onlangs verscheen er in de Telegraaf een groot artikel waarin zorgen geuit werden over de motorische vaardigheden bij de jeugd. Een landelijk probleem, misschien wel mondiaal. Almere werd benoemd als gemeente die juist wel uitstekend scoort.

Waarom scoort Almere dan zo goed? Als AKT testen wij in samenwerking met de vakleerkrachten LO in het primair onderwijs de motorische vaardigheden bij leerlingen tussen 6 en 12 jaar. Dit doen we met de MQScan. Uit deze geanonimiseerde gegevens krijgen wij een goed beeld hoe het is gesteld met de motorische vaardigheden in deze leeftijdsgroep.

Wat blijkt in Almere (uit onderzoek uit 2018-2019)? Tussen de leeftijd van 6 t/m 12 jaar vindt er een flinke verschuiving plaats van het beweegniveau ten opzichte van het landelijk gemiddelde. Voor de leeftijd 6 jaar (groep 3) heeft Almere opvallend meer zwakkere bewegers dan het landelijk gemiddelde op die leeftijd. Daarentegen hebben we op deze 6 jarige leeftijd beduidend minder 'boven gemiddelde' en 'ruim boven gemiddelde' bewegers dan het landelijk gemiddelde. Zorgelijk dus!

Vervolgens vindt er een enorme positieve ontwikkeling plaats die we terugzien bij de leeftijd 12 jaar (groep 8). Op deze leeftijd scoort Almere juist weer heel goed. Zo zien we op deze leeftijd minder zwakke bewegers en juist beduidend meer gemiddelde en goede bewegers ten opzichte van het landelijk gemiddelde. Oftewel, er gebeurt tussen de leeftijd 6 en 12 jaar wel iets bijzonder positiefs met het beweegniveau in Almere. En daar zijn we trots op!

Lees het artikel hier (premium-artikel).

### Partners maken meer gebruik van de openbare ruimte



De wereld is sinds maart in de ban van het coronavirus. In het begin ging Nederland in een lock-down en iedereen zat thuis. Verenigingen moesten op zoek naar een andere manier van bewegen met hun leden. Een aantal van onze partners zijn hier creatief mee omgegaan, nu ze tijdelijk geen gebruik kunnen maken van onze AKT faciliteiten. Een voorbeeld is de Fencing Club Almere. Deze vereniging heeft ASM opgeleide trainers rondlopen die veelzijdig bewegen in hun trainingen verwerken, maar ook creatief om kunnen gaan met mogelijkheden in de buitenruimte. Zo stonden

leden van de Fencing Club Almere te schermen op het strand en op de dijk.

## Sinds 1 juli ook weer binnen sporten

De coronamaatregelen zijn sinds 1 juli versoepeld. Zo mogen we weer binnen sporten, en wordt zowel bij binnen- als buiten sporten de 1,5 meter afstandsregel losgelaten tijdens de training of wedstrijd. Sanitaire voorzieningen mogen weer gebruikt worden. Wil je weten wat de mogelijkheden voor de AKT ruimtes in het Olympiakwartier zijn? Neem dan contact met ons op via [akt@almere.nl](mailto:akt@almere.nl)

Wel blijft van belang dat men bij klachten thuis blijft. Buiten het sporten om geldt de 1,5 meter afstandsregel wel voor iedereen van 19 jaar en ouder. Heb je vragen over de coronamaatregelen en wat deze betekenen voor jouw vereniging? Kijk op [almere.nl/sport](http://almere.nl/sport) of neem contact op via [sportentree@almere.nl](mailto:sportentree@almere.nl)

**Rijksoverheid**

**Vanaf 1 juli gelden de volgende regels voor sporten, sportwedstrijden en sportevenementen.**

- Binnen en buiten sporten**
  - Houd als volwassene zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
  - Normaal spelcontact is toegestaan voor alle leeftijden
- Wedstrijden en toernooien**
  - Buiten maximaal 250 toeschouwers
  - Binnen maximaal 100 toeschouwers met vaste zitplaats
  - Voor toeschouwers geldt: houd 1,5 meter afstand
- Evenementen zoals betaald voetbal**
  - Reservering, gezondheidscheck en vaste zitplaats verplicht
  - Voor toeschouwers geldt: houd 1,5 meter afstand
  - Schreeuwen en spreekkoren zijn niet toegestaan

**Basisregels voor iedereen**

- Wilt u thuisblijven? **Blijf thuis.** Laat je testen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Vermijd te drukke plekken.
- Was vaak je handen.

**Alleen samen krijgen we corona onder controle**

**Rijksoverheid | Document 14741000-001**

## Opleiding ASM instructeurs/specialist

In het najaar van 2020 wordt weer een nieuwe reeks ASM (Athletic Skills Model) Instructeursopleiding Advanced georganiseerd. Deze opleiding wordt gegeven in het Topsportcentrum in Almere Poort. Het ASM



geeft richting en biedt structuur aan de wijze waarop trainingsprogramma's ingericht kunnen worden.

- Wil jij jezelf bewuster maken en meer inzicht geven in het aanbieden van sport en bewegen?
- Zijn er andere mensen binnen jullie organisatie geïnteresseerd in deze opleiding en/of wil je meer draagvlak binnen de organisatie creëren?

Je kunt je inschrijven via de website van ASM.

Kom je uit Almere en/of ben je actief betrokken bij een (sportieve) organisatie uit Almere? Dan wordt deze opleiding voor de helft vergoed door het Almere Kenniscentrum Talent. Dit kun je aanvragen via [akt@almere.nl](mailto:akt@almere.nl)

## Data

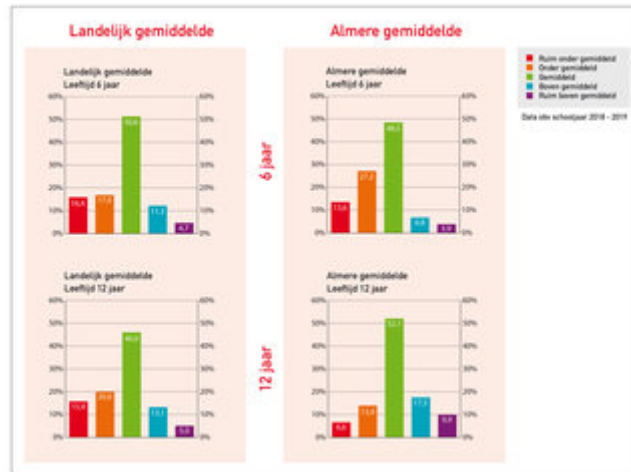
De cursus vindt in de avond plaats in het Topsportcentrum in Almere Poort op 29 oktober, 5 november, 12 november & 19 november 2020.

## AKT naschoolse lessen vinden buiten plaats

Ook de AKT naschoolse lessen hebben in verband met het coronavirus sinds 13 maart stil gelegen. Dit extra beweegmoment op eigen beweegniveau viel daarmee voor vele kinderen van het basisonderwijs in Almere voor een tijdje weg. Het wegvallen van de beweegmomenten had vooral in het begin grote impact. Het niet gebruik mogen maken van o.a. de playgrounds, sporthallen, gymzalen en sportvelden zorgde voor een behoorlijke afname van beweging onder kinderen. Middels filmpjes op social media probeerden de vakdocenten, buurtsportcoaches, combinatiefunctionarissen Sport en trainers kinderen toch in beweging te krijgen.

Gelukkig zijn inmiddels de scholen weer geopend en ook mogen we weer buiten sporten in de openbare ruimte. Vanaf 8 juli zijn dan ook de AKT naschoolse lessen weer gestart om zo het schooljaar alsnog te kunnen afsluiten. De lessen worden wel nog buiten gegeven op een veilige plek bij de desbetreffende gymzaal. Dit jaar waren er 932 kinderen ingeschreven voor deze lessen die geheel verspreid over Almere worden aangeboden.

Vanaf eind augustus kunnen kinderen zich weer opgeven voor de naschoolse lessen seizoen 2020-2021.



## Skills Garden Almere Haven bestaat één jaar

De Skills Garden in het Stadswerfpark in Almere Haven bestaat inmiddels alweer één jaar. Het heeft ondertussen twee graffiti kunstwerken op de muur door kunstenaars Kasper Jongejan en Kevin Visser, en dagelijks komen veel Almeerders bij elkaar om te sporten, spelen, of elkaar te ontmoeten. Buurtsportcoach Erwin Duits heeft de Skills Garden als thuisbasis. In zijn interview in ons AKT Magazine vertelt hij hoe het is om op deze locatie activiteiten te organiseren. Lees zijn interview en de rest van het Magazine terug op [almere.nl/akt](http://almere.nl/akt)



### DEEL DEZE PAGINA



## Aan- en afmelden

Sta je op onze verzendlijst staan, maar heb je geen interesse (meer) in deze nieuwsbrief? Meld je dan af via de afmeldmogelijkheid rechts op onze website.

Ken je iemand die deze nieuwsbrief volgens jou ook moet lezen? Aanmelden kan ook via onze website.

## Partnership

Wil je meer informatie over hoe je partner kunt worden van het AKT? Mail naar: [akt@almere.nl](mailto:akt@almere.nl)

## Contact met het AKT

Ben je actief in het bewegingsonderwijs of de sport en wil je weten of het AKT voor jou interessant is, of wil je kennis delen? Neem contact met ons op via de mail of kijk eens op onze website voor meer informatie.

## AKT actief op sociale media!

Wij zijn ook actief op Twitter, Facebook en Instagram. Hier houden wij je op de hoogte van onze activiteiten. Volg jij ons ook? @AKTAlmere

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het Almere Kenniscentrum Talent (AKT). Heb je een opmerking of een aanvulling voor onze nieuwsbrief? We horen het graag! Stuur een e-mail naar AKT.

Het AKT is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van Provincie Flevoland.

Copyright © All rights reserved.