

Ruim 2.800 kinderen doen mee aan AKT sportdagen

Afgelopen week hadden de eerste 1.600 van de in totaal 2.800 basisschoolleerlingen uit Almere een sportieve dag in zowel het Topsportcentrum als Indoorsportcomplex Olympiakwartier. De leerlingen doen mee aan de sportdagen van het Almere Kenniscentrum Talent (AKT). Tijdens de sportdagen doen ze mee aan de MQ Schooltest, een baan waarop de beweegvaardigheid van kinderen wordt getest, diverse sportclinics en leefden ze zich uit in de 'Funzone' in de Topsportthal. De volgende 1.200 leerlingen zijn over 1.5 week aan de beurt.

Het Almere Kenniscentrum Talent (AKT) organiseert de sportdagen om de leerlingen een leuke sportieve ervaring te bieden en data over de beweegvaardigheid van de Almeerse basisschoolleerlingen te verzamelen. Dit jaar organiseerde het AKT de sportdagen samen met het Studenten Sport en Bewegen van het ROC van Flevoland, De Schoor, de Almeerse Scholengroep en basisschool Prisma. De Hogeschool van Amsterdam en de Vrije Universiteit Amsterdam begeleidde het onderzoek.

Goed bewegen is belangrijk

De gemeente Almere is de eerste gemeenten die groot inzet op de motorische ontwikkeling van kinderen (Motorisch Quotiënt oftewel MQ). De score die de kinderen halen op de 'beweegbaan' van de MQ Schooltest geeft ouders, docenten en de gemeente inzicht in de motorische ontwikkeling van de leerlingen ten opzichte van de norm, leeftijdsgenoten, andere scholen en regio's. De uitkomsten leveren de gemeente Almere beleidsinformatie op kunnen accenten worden aangebracht in de gymlessen en kunnen leerlingen worden doorverwezen naar talentprogramma's of specialisten.

Over het AKT

Het AKT is opgericht door de gemeente Almere met ondersteuning van de provincie Flevoland. Het AKT is een expertisecentrum op het gebied van talentontwikkeling in de sport. Het AKT werkt samen met de topsport, breedtesport en het bewegingsonderwijs. Het gezamenlijke doel is om kinderen te helpen bij het ontdekken en verder ontwikkelen van hun beweeg- en (top)sporttalenten, ieder op zijn eigen beweegniveau. Jeugd die goed kan bewegen én een gezond gewicht heeft, draagt bij aan de gezonde stad die we willen zijn.

Noot voor de redactie

Voor meer informatie over dit bericht kunt u bellen met de perstelefoon van de gemeente Almere: 06-51002107. Al onze persberichten kunt u ook volgen via twitter: @almerepers

Wilt u geen persberichten van de gemeente Almere meer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar pers@almere.nl met de tekst 'afmelden persberichten'.

