



Almere Kenniscentrum Talent

Expertisecentrum voor de ontwikkeling van sport- en beweegtalent

De gemeente Almere stimuleert haar inwoners om hun beweeg- en (top)sporttalent verder te ontwikkelen. Daarmee wil de gemeente bijdragen aan een leven lang bewegen én de ontwikkeling van de topsport. Mensen die veel bewegen hebben namelijk meer energie, minder overgewicht en betere (school)prestaties. Daarom heeft de gemeente Almere samen met de provincie Flevoland het initiatief genomen om een expertisecentrum op het gebied van sport en bewegen op te zetten, het Almere Kenniscentrum Talent (AKT).

Wat doet het AKT?

We werken aan een duurzame – blijvende - verbinding tussen coaches, vakdocenten bewegingsonderwijs, sportverenigingen en -bonden, regionale trainingscentra en (landelijke) onderwijs- en kennisinstellingen. Dit doen wij door kennis te ontwikkelen, verzamelen en te verspreiden. Ons doel is om kinderen en jongeren te helpen bij het ontdekken en verder ontwikkelen van hun beweeg- en (top)sporttalenten, ieder op zijn eigen beweegniveau. Zo pakken we beweegarmoede actief aan.

Flevolandse aanpak

We werken met een eigen, unieke Flevolandse aanpak. Met deze aanpak richten we ons op het verbeteren van de algehele beweegvaardigheid van kinderen en jongeren (4 – 18 jaar), zodat zij zich verder kunnen ontwikkelen binnen de (on)georganiseerde breedtesport en/of de topsport. Door onze samenwerking met alle sportorganisaties leveren we een belangrijke bijdrage aan sociale innovatie en het duurzaam versterken van het (top)sportklimaat in Flevoland. Daarbij maken we gebruik van verschillende methoden en modellen, waaronder het Athletic Skills Model (ASM).



Athletic Skills Model

ASM heeft als speerpunt het ontwikkelen van het atletisch vermogen met aandacht voor welzijn, gezondheid en prestaties. ASM heeft zijn visie op basis van praktische- en wetenschappelijke kennis ontwikkeld. Bewegen als basis voor een betere gezondheid en als basis voor een betere sportieve prestatie op elk niveau. De ASM lesprogramma's kunnen binnen het onderwijs, de georganiseerde en de ongeorganiseerde sport worden toegepast. Door doelgericht af te wisselen en variatie binnen de ASM programma's wordt bewegen als leuk ervaren; van junior tot senior, van amateur tot elite en van valide tot minder valide beweging.

Het ASM is binnen ons kenniscentrum op maat ingepast en kan worden gebruikt op elk sportief niveau. Daarmee levert het ASM een belangrijke bijdrage aan de blijvende verbinding tussen verschillende sporten.

Activiteiten van het AKT

- Faciliteren van beweeg- en lesprogramma's binnen het onderwijs, naschools en in verenigingsverband. Hierdoor ontstaan betere bewegers, waardoor talent beter ontwikkeld en (h)erkend kan worden;
- Het inrichten van een trainings- en testomgeving gericht op talentontwikkeling;
- Het verzamelen van data om de effecten van de verschillende methoden en modellen gericht op talentontwikkeling te kunnen monitoren en verbeteren;
- Het faciliteren van verenigingen en Regionale Training Centra (RTC's) bij de ontwikkeling van getalenteerde sporters in afstemming met Topsport Flevoland;
- Verbinden van organisaties die zich bezig houden met ontwikkelen van beweeg- en (top)sporttalenten.

Van pilots naar Flevolandbreed

De periode tot 2017 staat in het teken van pilotprojecten. In deze periode testen we verschillende werkwijzen, samenwerkingsverbanden en methoden. Het verzamelen en analyseren van data speelt hierbij een belangrijke rol. Met de kennis die wij opdoen voeden, verbinden en ondersteunen we vanaf 2017 de sportverenigingen, regionale trainingscentra, bewegingsonderwijs en andere organisaties op het gebied van talentontwikkeling in Almere en Flevoland als een volwaardig expertisecentrum.

Deelname AKT

Bent u actief in het bewegingsonderwijs of de sport en wilt u weten of het AKT voor u interessant is of wilt u kennis delen? Neem dan contact met ons op via akt@almere.nl of kijk eens op almere.nl/AKT voor meer informatie.

